



## INFORMAZIONI PERSONALI



**Dott.ssa Chiara Maria Regina Borgonovo**

Via don Giovanni Minzoni 18, 20844 Triuggio (MB), Italia.

0362970677 3398400102

cmr.borgonovo@hotmail.com

Data di nascita: 23/08/1983 - Nazionale Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

Psicologo iscritto all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il n.03/12833 dal 18/06/2009  
Laurea Specialistica in Psicologia delle organizzazioni e del marketing  
Psicoterapeuta Transculturale in formazione (indirizzo psicodinamico integrato)

## POSIZIONE RICOPERTA

Psicologo

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- (da OTTOBRE 2014 AD OGGI) Per **Ordine degli Psicologi della Lombardia** di Milano, **Membro del Comitato Scientifico dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia per la certificazione dei corsi ECM.**
- (da MAGGIO 2013 AD OGGI) Per Punto Famiglia Acli di Carate Brianza (MB). **Psicologa e Coordinatrice "Progetto Alzheimer, vicini alle famiglie"**: Conduzione di gruppi di sostegno psicologico per familiari di pazienti affetti da malattia di Alzheimer; Promozione e coordinamento del progetto e delle iniziative di sensibilizzazione previste nonché lavoro di rete in termini di collaborazione nell'individuazione, orientamento e gestione di situazioni critiche con Servizi Sociali, MMG, ASL, Associazioni e Privato Sociale; Stesura Progetto e ricerca fondi, Coordinamento volontari e moderazione mailing list.
- 2011-OGGI) Presso Centro Polispecialistico di via Odelscalchi, Seregno (MB) e Studio Privato di via don G.Minzoni 18, Triuggio (MB) **Psicologa**, Valutazione psicodiagnostica (MMPI, SCID-II; CBA 2.0; Test dell'albero, Test del Mondo; utilizzo del genogramma) e colloqui individuali di consulenza e sostegno psicologico con adolescenti, adulti ed anziani.
- (2011-Dicembre2014) Presso Azienda ospedaliera di Desio e Vimercate, U.O di Psichiatria, CPS di Seregno (MB), **Psicologa Tirocinante Specializzanda in Psicoterapia**: consultazioni psicodiagnostiche e trattamenti di sostegno psicologico a pazienti adulti, somministrazione di test intellettivi del tipo WAIS-R, partecipazioni a supervisioni accreditate e riunioni di equipè, tutor formatrice del corso *"Il cambiamento dei rapporti tra utenza e struttura sanitaria"* rivolto agli operatori front-office dell'A.O di Desio e Vimercate, 14 dicembre 2013.
- (2010-dic2013) Per Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL), **Referente Territoriale Ordine degli Psicologi della Lombardia per la Provincia di Monza e Brianza**, Cura dei rapporti istituzionali tra OPL e Istituzioni locali (Provincia, Comuni, Altri Ordini Professionali), Contatto tra OPL e colleghi del territorio, al fine da individuarne i bisogni e di raccoglierne le proposte progettuali. Propongo e seguo l'aspetto logistico organizzativo degli eventi OPL sulla Provincia di MB
- (2013-oggi) Per Università degli Studi E-Campus di Novedrate (CO), Facoltà di Psicologia e Facoltà di Giurisprudenza, **Nomina di Culture della materia in Psicologia** (da settembre 2013 ad OGGI).
- (LUGLIO 2012-DICEMBRE 2013) Per Acli e Ceep, **Referente Territoriale** circolo "Fratel Paolo" di Triuggio per il progetto innovativo *"Società multiculturale e integrazione sociale nella comunità Lombarda"* finanziato da Fondazione Cariplo. Attività Reclutamento e reperimento volontari, colloqui di inserimento, affiancamento e supporto nelle fasi di formazione del gruppo e di start-up del progetto.

- (2013-2014) Per Talent Garden (Milano) e Eventidigitali (Correggio-Milano), **Psicologa del Lavoro, Recruiter per attività di selezione del personale**. Analisi dei bisogni e formulazione della job description e del profilo ricercato, somministrazione, elaborazione ed analisi Test di personalità BFQ, colloqui individuali con i candidati e stesura report di restituzione al cliente).
- (*Novembre 2011-Febbraio 2011*) Presso ONG CESVI per conto di Cooperazione Italiana, Ministero Affari Esteri, Sarajevo (Bosnia Erzegovina), **Consulente Psicologa, Formazione del personale dei Centri per la Salute Mentale per il potenziamento delle competenze per la prevenzione, la diagnosi e la cura dei disturbi mentali minorili** nell'ambito del progetto promosso dalla Cooperazione Italiana "Sostegno alle azioni a favore di bambini/e e adolescenti in condizioni di particolare vulnerabilità e a rischio in Bosnia Erzegovina – III fase". Target dell'attività: 57 psicologi/psichiatri provenienti dai Centri di Salute Mentale di tutta la Bosnia Erzegovina. Attività di programmazione, preparazione del materiale didattico, realizzazione del corso di formazione e redazione di un report finale di restituzione.
- *Novembre 2010-Giugno 2011* Presso Scuola Civica di Besana Brianza (MB), **Docente di Psicologia** per i corsi di riqualifica ASA-OSS.
- *Settembre 2010-Marzo 2013* Presso Azienda Speciale Consortile Rete Salute di Merate (LC), Educatrice, **progettazione e realizzazione di interventi educativi** per il Settore Educativo e l'Area Tutela Minori (Interventi educativi di assistenza educativa scolastica e assistenza educativa domiciliare rivolti ad utenza minore disabile e/o con segnalazione del Tribunale dei Minori, attività extrascolastiche quali centri estivi, doposcuola, **spazi di educazione all'affettività e alle emozioni per bambini della scuola primaria** ) (*da settembre 2010 a marzo 2013*)
- *Settembre 2009-Settembre 2010* Presso CARITAS KOSOVA/O per conto di CARITAS ITALIANA, Ferizaj/Pristina (Kosova/o) **Assistente al direttore del Dipartimento Sociale Di Caritas Kosovo Attività di coinvolgimento, reclutamento e formazione dei volontari locali**. Attività di progettazione, implementazione e valutazione progetti nell'area della disabilità (fisica e mentale) e delle minoranze: "NDPP-National Disabled People Program", "Strengthening of the Network of Civil Society Associations Working on Disability in Gjilan Region (Kosovo)", "Funzionalità del Centro Sociale di Dubrava, Comunità RAE di Ferizaj, Kosovo", "Programma Socio Pastorale". Collaborazione con il Centro di Auto Aiuto Kosovaro per l'organizzazione di gruppi di auto mutuo aiuto per disabili fisici.  
  
Mantenimento delle relazioni tra Caritas Italiana, Partner Locali, Network Caritas, UTL e Ong italiane operanti sul territorio.  
  
Realizzazione di una ricerca sull'inclusione sociale dei soggetti disabili in età adolescenziale nell'area di Gjilan in Collaborazione con Caritas Italiana, Caritas Kosovo, Centro Kosovaro di Auto Mutuo Aiuto, Dipartimento di Psicologia Sociale Università Milano Bicocca.  
  
(Anno di Servizio civile internazionale)
- *Aprile 2009-Luglio 2009* Presso Coop.Solaris di Triuggio (MB), educatrice, **progettazione e realizzazione di interventi educativi per l'utenza disabile**, sia individuali (assistenza domiciliare e scolastica) che presso Centri Diurni Disabili, Centri Diurni di Riabilitazione (*Aprile 2009-Luglio 2009*).
- *Novembre 2008* Presso Associazione Psicologi per i Popoli nel Mondo di Milano, **Membro della segreteria organizzativa del convegno internazionale "La tutela della salute mentale e la promozione del benessere psicosociale nelle emergenze complesse. Le linee guida IACS sulla salute mentale e il supporto psicosociale nei contesti di emergenza: una sfida per la cooperazione e l'aiuto umanitario"**
- *Settembre 2008-Aprile 2009* Presso Telema International, Milano, **attività di consulenza psicologica per l'organizzazione delle risorse umane e attività di selezione del personale**, gestione dell'intero processo selettivo, conduzione di colloqui individuale e assessment di gruppo, somministrazione di testistica, formazione del personale, attività di head hunting.

- Settembre 2007-Aprile 2008 Presso OtoResearch, Milano, **ricercatrice qualitativa di mercato** (tirocinio per abilitazione professionale+stage retribuito). Conduzione di focus group e interviste individuali, analisi dei dati e redazione del report finale per clienti quali Mattel, Bauli, Corriere della Sera
- Novembre 2003-Giugno 2005 Presso Istituto Auxologico di Verbania e Università Cattolica del Sacro Cuore, **Tirocinio professionalizzante**, osservazione conduzione gruppi di sostegno psicologico per pazienti obesi (Novembre 2003-Giugno 2005).
- (periodo universitario) Presso Leone XIII, **Educatrice** presso scuola primaria (*periodo universitario*).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Fondazione Cecchini Pace, Milano (da gennaio 2011-oggi), Iscritta al quarto anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Transculturale (indirizzo psicodinamico integrato).
- Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (A.A. 2007), Laurea Specialistica in Psicologia delle Organizzazioni e del Marketing ottenuta con votazione 110/110 e LODE.
- Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, (A.A. 2005), Laurea Scienze e Tecniche Psicologiche (curriculum relazioni interpersonali e interventi di comunità) con votazione 109/110.
- ITCS A. GREPPI (A.S 2001-02), Diploma di maturità socio psico pedagogica con votazione 90/100.

### Corsi di formazione

- Tra salute mentale e salute mentale in età evolutiva: la continuità della presa in carico. Conferenza Territoriale Integrata. (Università degli Studi Milano Bicocca, ASL Monza e Brianza, Monza, 20/9/2012)
- Senza Dimora: disagio, sofferenza e percorsi possibili (A.O. Ospedale Niguarda Ca'Granda, Milano, 26/6/2012)
- Attualità dell'etnopsichiatria- Seminario di formazione con Tobie Nathan (Minotauro, Milano 3/3/2012).
- I figli di famiglie immigrate. Prospettive psicologiche transculturali. Seminario con Mariè Rose Moro (Fondazione Cecchini Pace, Milano, 4/2/2012).
- Il disturbo narcisistico di personalità, verso il DSM-5 - Lectio Magistralis di Otto Kernberg e Frank Yeomans (Università Milano Bicocca, Milano, 22/1/2012).
- Stalking, Maltrattamenti, Abusi: Strategie e Modelli di intervento (Centro Italiano per la Promozione della Mediazione, Milano, 16/9/2011).
- Solidarietà e Salute mentale (Caritas Ambrosiana, Milano, 10/3/2011-31/3/2011-14/4/2011)
- Metodi di Advocacy nella comunità sociale per le persone disabili (Caritas Italiana, Giakova, Kosovo 22-24/6/2010).
- PCM, Project Cycle Management, Corso di Formazione (Caritas Italiana, Scutari, Albania, formazione intensiva dal 27/2/2010 al 7/3/2010).
- Il viaggio del giovane Ulisse. Giornata di Studio sui percorsi terapeutici con gli adolescenti stranieri (A.O Ospedale Niguarda Ca'Granda, Milano, 21/5/2009).
- La catastrofe e i suoi simboli: competenze e abilità dello psicologo dell'emergenza (Terzo Campo Scuola Psicologi per I Popoli, Rovereto, 26-28/9/2008).
- Corso di Alta Formazione: "Profili di gestione etica-management e gestione dell'impresa sociale" (Borsa di Studio Soroptimist) (SDA BOCCONI, Milano, 26-28/9/2008).
- Corso di formazione "Facilitatore di apprendimento" per l'insegnamento dell'italiano L2. (ALEG. Onlus, Settembre 2004).

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano



Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	B2
Inglese	B2	C1	B2	B2	

**Inglese principale lingua di lavoro durante il mio incarico in Kosovo per Caritas Italiana (2009-2010).**

Ho sostenuto il Michigan Test of English Language Proficiency e il Michigan Test of Aural Comprehension presso la Tulane University di New Orleans (maggio 2004) nella quale ho seguito un corso di perfezionamento della lingua inglese (vincitrice della Borsa di Studio del Programma Late).

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Conoscenze Rudimentali di Albanese e Rumeno

**Competenze comunicative**

Competenze provate nella relazione con il paziente straniero.  
 Buone capacità di gestione delle relazioni istituzionali, anche ad alti livelli, con autorità e controparti locali, donatori, altre associazioni locali.  
 Spiccata abilità nel lavoro di gruppo.  
 Spiccata capacità di muoversi in ambienti interculturali.  
 Flessibilità, pazienza e attitudine positiva con orientamento alla risoluzione di problemi  
 Gestione dello stress e capacità di operare in situazioni emergenziali e post-belliane

**Competenze organizzative e gestionali**

Capacità di pianificazione, gestione e monitoraggio delle attività e dei progetti come dimostrano l'incarico per OPL, per Cesvi e per Caritas Italiana e la delega di Assessore alle Politiche Sociali, del Lavoro e Giovanili.  
 Formazione specifica nel PCM e attività di advocacy
 

- Metodi di Advocacy nella comunità sociale per le persone disabili (Caritas Italiana, Gjakova, Kosovo 22-24/6/2010).
- PCM, Project Cycle Management, Corso di Formazione (Caritas Italiana, Scutari, Albania, formazione intensiva dal 27/2/2010 al 7/3/2010)

 -Coordinamento di progetti e di gruppi di lavoro  
 -Spiccate capacità di reporting

**Competenze informatiche**

Conseguimento ECDL- European Computer Driving Licence.  
 Conoscenza dei principali software informatici per la ricerca sociale quali-quantitativa: SPSS, Atlas-T, T-Lab.

**Patente di guida**

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Pubblicazioni**

Behluli B., Andrighetto L., Boronovo C.M.R., Cadorn A. (2010) *"Attitude and perceptions toward people with disability"*, Caritas Kosovo, Prishtina, Ottobre 2010.

**Conferenze e Seminari**

**In qualità di relatore:**

- Conferenza Primo Incontro sul Tema della Pedofilia "Io vedo, io sento, io parlo", relatore intervento *"Come Farei Svelare il Segreto"* (Lions Cesano Maderno, Comitato Unicef Monza e Brianza, Commissione Famiglia Comunità Pastorale Pentecoste, Cesano Maderno, 27/10/2013).
- Facoltà di Psicologia, Corso di Psicologia del marketing non profit e della comunicazione sociale (Docente Paolo Anselmi), **Relatrice** della Lezione "strategie di partnership come veicolo di trasmissione del valore del brand" (Università Cattolica del Sacro Cuore, Marzo 2003).

**Riconoscimenti e premi**

Borsa di studio per merito Università Cattolica del Sacro Cuore (media 30) anno 2007, Borsa di Studio BCC Carate Brianza -anni 2007 e 2008, Borsa di studio Cometti per la frequenza della Scuola di Psicoterapia Transculturale anno 2010



Appartenenza a gruppi /  
associazioni

Volontaria Lega Missionaria Studenti con esperienze di volontariato in Romania, Perù ed Emergenza Abruzzo (2001-2009). Volontaria per Associazione La Nostra Famiglia (2000-2001). Volontaria Lule (contro la tratta e lo sfruttamento della donna) (2009). Socia Psicologi per i popoli (2008-2009).

Altre Informazioni

Analisi personale didattica a cadenza settimanale dal 2011 ad oggi.

Da giugno 2014 ricopro inoltre il ruolo di Assessore alle Politiche Sociali, del Lavoro e Giovanili per il Comune di Triuggio (MB) con delega a Servizi Socio Assistenziali, Volontariato sociale, Giovani, Lavoro, Integrazione e accoglienza

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Triuggio, 20/10/2014